

GR Senderos Gran Recorrido
 Long-distance hiking paths
 Grande Rouleau
 Sentier de Grande Randonnée

Mapa Comunidad de sendero Dirección

Way Change of Direction

PR Senderos Pequeño Recorrido
 Short-distance hiking paths
 Petite Rouleau
 Sentier de Proximité et Randonné

Mapa Comunidad de sendero Cambio de Dirección

Way Change of Direction

GR 131 Tinnadete - Embarracero de Orquilla (Camino de la Virgen), 37,3 km, 0h:30h
 GR 131 a Morata de Orquilla - Monumento meridiano
 GR 131 b Puerto de La Estaca - Valverde (Camino Ancho),

- PR-EH 1 Camino de la Reatiga - Pozo de La Salud 22,2 km, 0h:30h
- PR-EH 1.1 Camino de Taconon 7,1 km, 02:45h
- PR-EH 1.2 Variante El Derrabado - Fuente Menchete 1,4 km, 00:30h
- PR-EH 1.3 Variante Pozo de La Salud - La Laja 1,3 km, 00:10h
- PR-EH 2 El Pinar - Gólio (Camino del Gólio) 9,12 km, 03:30h
- PR-EH 2.1 Camino de los Llanillos 5,7 km, 02:30h
- PR-EH 2.3 Variante del canal Las Lajas - Sabiñosa 11 km, 03:00h
- PR-EH 3 Camino Las Casas - Hoya del Morcillo 2,9 km, 00:45h
- PR-EH 3.1 Camino Las Casas - Tabuque 1,3 km, 00:15h
- PR-EH 3.2 Camino Tabor - Las Boas - Puerto de La Estaca 1,01 km, 01:00h
- PR-EH 4 Camino La Creta - San Andrés 1,5 km, 00:45h
- PR-EH 4.1 Camino Valverde - Barroco de Tabor - Puerto de La Estaca - Valverde 7,4 km, 07:00h
- PR-EH 5 Variante Camino Valverde - Barroco de Tabor - Fuente de Tejeleta - La Caleta 4,1 km, 01:45h
- PR-EH 5.1 Camino La Caleta - Montaña Guardavaca - Valverde 4 km, 01:45h
- PR-EH 5.2 Camino Valverde - La Peña 9,6 km, 02:30h
- PR-EH 6 Camino Cruz del Calvario - Charco Manso 3,5 km, 02:00h
- PR-EH 6.1 Camino El Mocalán - El Tannadete 5,6 km, 02:30h
- PR-EH 7 Camino San Andrés - El Gólio (Camino de Jirama) 7,5 km, 03:30h
- PR-EH 8 San Andrés - La Peña 6,5 km, 03:00h
- PR-EH 8.1 Escanosa Güinea - Pineda grande - Pozo de Los Padrones 4,8 km, 00:45h
- PR-EH 8.2 Variante Camino de Tabor - Pozo de La Salud 1,4 km, 00:30h
- PR-EH 8.1b Piedra del Rejedor - El Salmán - Piedra del Rejedor 7,2 km, 03:30h
- PR-EH 9 Derivación al Mirador de Bascos 0,24 km, 00:10h
- PR-EH 9.1 Mirador de Sabiñosa - Descansadero de la Corona 1,02 km, 00:20h
- PR-EH 9.2 Camino de El Pinar - Hoya del Gallego - El Tomillar - Piedra del Rejedor 16,4 km, 04:30h
- PR-EH 10 Hoya del Gallego - Hoya del Morcillo 1,9 km, 0:45h
- PR-EH 11 San Andrés - San Andrés (Bata del Agua) 16 km, 05:00h

SL Senderos Locales
 Local paths
 Localité / lieu
 Sentier local

Mapa Comunidad de sendero Dirección

Way Change of Direction

SL-EH 1 Circular de la Llanita 7,4 km, 02:30h
 SL-EH 2 Arenas Blancas - La Puente 1,8 km, 01:30h
 SL-EH 3 Tinnadete - Roque Las Gaviotas 1,2 km, 01:00h

Nota: Los tiempos de recorrido son aproximados.

Sociedad Cooperativa de Tinnadete (Galgas - Andabuses)
 Pádua Valverde 922 53 07 29 (horario 07:00h - 00:30h)
 Pádua Fronteira 01600 07:00h - 00:30h)
 Pádua Fronteira 01600 922 53 11 73

- Ruta 1 Circunvalación de Valverde
- Ruta 2 Reatiga - Valverde
- Ruta 3 Fronteira - Valverde
- Ruta 4 El Gólio - Sabiñosa - Pozo de La Salud
- Ruta 5 Guaraaca - Valverde
- Ruta 6 Aterpenco - Tannadete - Caleta
- Ruta 7 Valverde - Puerto - Barranquera
- Ruta 8 Isosa - Valverde

Nota: Solicite horario en las oficinas de información turística.

i emergencias 112
 www.eherra.travel
 www.senarieto.org
 www.tourism.net

***** Nota: Esta señalética no se corresponde con este mapa

- Elementos Geológicos Geológicos Interés**
- A Lajial
 - B Malpaso
 - C Hoya de Fiebra o Fiebre
 - D La Calderera
 - E Barranco de Balón
 - F Malpás
 - G Valle de Las Playas
 - H Valle de El Gólio
 - I Roque de la Bonanza
 - J Rocas de Salmor

- Patrimonio Cultural Heritage**
- A Piedra del Rejedor - Ermita de La Penasa
 - B Centro de Interpretación de El Julian
 - C Las Albebras o Los Hoyos
 - D Centro de Interpretación del Garós
 - E Montaña Las Cuevas
 - F Ecomuseo de Güinea

- Elementos Biológicos Biológica Interés**
- A El Sabiur
 - B Tabablia Manso
 - C Lantrelia
 - D Fayaal Brezal
 - E Pinar Canaro

- Reserva Natural Integral de Menchete**
- 1 Reserva Natural Integral de Menchete
 - 2 Reserva Natural Integral de Rocas de Salmor
 - 3 Reserva Natural Especial de Tibataje
 - 4 Parque Rural de Fronteira
 - 5 Monumento Natural de Las Playas
 - 6 Paisaje Protegido de Tinnitracque
 - 7 Paisaje Protegido de Tinnitracque
 - 8 Reserva Marina "Mar de Las Calinas"
 - 9



ESCALA GRÁFICA

0 Km. 1 Km. 2 Km. 3 Km. 4 Km. 5 Km.

Servicio Médico Health Centre

Zona de Acampada Camping Area

Áreas Recreativas Recreational Area

iglesia o Ermita Chapel

Túnel Tunnel

Faro Lighthouse

Puntos de Información Information Point

Carretera Asfaltada Road

Carretera de Tierra Off Road

Puente Fountain

Playa Beach

Miserey Scenic Lookout

Gas Gas